



## PURIFIER VOS CRISTAUX

- **Par la méthode du sel indirect** : idéal pour les gros nettoyage (lorsque vous vous procurez le cristal pour la première fois par exemple). Placer du gros sel dans un récipient (environ 5 fois le volume des pierres) puis recouvrir d'un linge ou d'un essuie-tout. Laisser les pierres entre 2 et 24h, puis jeter le sel.
- **Par le son** : placer vos pierres au fond d'un bol tibétain ou bol de cristal et faire vibrer le bol pour purifier les pierres (mettre un linge dans le fond du bol pour éviter de fragiliser vos minéraux).
- Dans **une coquille d'Ormeaux ou une coquille saint Jacques** : placer les cristaux dans la coquille pendant quelques heures pour les purifier.

## RECHARGER VOS CRISTAUX

- **Par la géométrie sacrée** : certaines formes permettent le rechargement des cristaux. Notamment la fleur de vie : imprimez simplement ce motif sur feuille pour placer vos minéraux au centre pendant quelques heures pour les recharger.
- Par **les druses ou géodes** : déposer vos cristaux sur une druse ou géode pour les recharger.
- En les **éloignant quelques temps de votre aura** : rangez-les quelques temps loin de vous ou vos proches (dans un placard par exemple) pour la laisser se recharger de son énergie seule.



RETROUVEZ-NOUS SUR INSTAGRAM

@lespaiennes.annecy